



ASS bij  
je man,  
wat dan?

**Locatie:**

Stockholm 10

2993 LM Barendrecht

**Contact:**

[info@stichtingdistinto.nl](mailto:info@stichtingdistinto.nl)

[www.stichtingdistinto.nl/trainingen](http://www.stichtingdistinto.nl/trainingen)

# ASS bij je man, wat dan?

## Voor wie is de training?

Deze partnertraining is bedoeld voor vrouwen die een langdurige relatie hebben met een man met ASS. Belangrijk is dat deze vrouwen de intentie hebben om hun partnerrelatie voort te zetten. Door de ASS-problematiek kunnen koppels wrijving of verwijten ervaren en zich onbegrepen of ongelukkig voelen, waardoor er scheefgroei in de partnerrelatie ontstaat.

## Wat is het doel?

Het doel van deze training voor vrouwen is vierledig:

- Psycho-educatie over ASS;
- Inzicht in de gevolgen van ASS op de partnerrelatie en wat dit voor partners betekent;
- Handvatten om de communicatie met hun partner te verbeteren;
- Empowerment: gerichtheid op de kracht van de deelnemers én hun partners.

## Hoe gaan we te werk?

De training wordt aangeboden in een groep - groeps grootte maximaal tien - en bestaat uit tien bijeenkomsten. In de thematiek die behandeld wordt, zijn drie bewegingen zichtbaar:

- Van ASS naar sekse verschillen;
- Van praten over de partner naar nadenken over de eigen rol;
- Van vragen om hulp naar zelf problemen oplossen.

Informatieve bijeenkomsten worden afgewisseld met bijeenkomsten waarin het uitwisselen van ervaringen meer centraal staat.

## Wat zijn de kosten?

Voor deelname aan deze training is een beschikking van het wijkteam nodig.

## Interesse?

U kunt zich aanmelden via het formulier op onze website:

[www.stichtingdistinto.nl/trainingen/ass-bij-je-man-wat-dan](http://www.stichtingdistinto.nl/trainingen/ass-bij-je-man-wat-dan)