

# BRUSJES



**Locatie:**

Stockholm 10

2993 LM Barendrecht

**Contact:**

[info@stichtingdistinto.nl](mailto:info@stichtingdistinto.nl)

[www.stichtingdistinto.nl/trainingen](http://www.stichtingdistinto.nl/trainingen)

# BRUSJES

## **Wat is het doel van deze training?**

Deze training is erop gericht om brusjes - broers en zussen van een kind met een diagnose - sterker te maken en te leren praten over wat het betekent om op te groeien met een broer of zus met een diagnose. Ook krijgen de brusjes informatie over de diagnose, zodat zij meer inzicht krijgen in waar het gedrag van hun broer of zus vandaan komt. Daarnaast is er bij veel ruimte voor ontspanning, plezier maken en onderling (lotgenoten)contact.

## **Voor wie is de training bedoeld?**

De training is bedoeld voor kinderen van 7 - 12 jaar die een broer of zus hebben met de diagnose autisme of ADHD. Belangrijk is dat de kinderen die deelnemen gemotiveerd zijn om mee te doen en zelf geen diagnose hebben. Een groep bestaat uit maximaal tien kinderen en twee trainers. De groep wordt samengesteld op basis van de diagnose van de broer of zus.

Er zijn twee verschillende trainingen: een training voor kinderen die een broer of zus hebben met ADHD én voor kinderen die een broer of zus hebben met autisme.

## **Hoe ziet de training eruit?**

De training bestaat uit zes bijeenkomsten van een uur. Bij de laatste bijeenkomst sluiten ook de ouders of verzorgers aan.

De training wordt interactief aangeboden. Theorie wordt afgewisseld met spel of creatieve opdrachten. Tijdens de training komt sowieso aan de orde:

- Uitleg over de diagnose;
- Ruimte voor ervaringen en gevoelens;
- Wat het betekent om een brus te zijn;
- Hoe je als brus met je broer of zus om kunt gaan.

## **Wat zijn de kosten?**

Deze training wordt voor kinderen uit Barendrecht, Albrandswaard en Ridderkerk bekostigd door het CJG.

## **Interesse?**

U kunt zich aanmelden via het formulier op onze website:

[www.stichtingdistinto.nl/trainingen/brusjes](http://www.stichtingdistinto.nl/trainingen/brusjes)